

日付	睡眠時間	朝食	登校	状態	時間									High Lowの原因	対処方法・その他	下校	
					8:00	9:00	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00				
		便		H													
				N													
				L													
		便		H													
				N													
				L													
		便		H													
				N													
				L													
		便		H													
				N													
				L													
		便		H													
				N													
				L													

High 気持ちが高揚し、人を見ながら走る、物を投げるなど
Neutral 通常の状態 活動に基本的に参加できる
Low 気持ちが落ち込み、泣く、自傷、他傷を行う