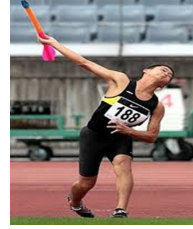


# ジャベリックスロー



# みるポイント

<p>①</p>	<p>はんたい て 反対の手をのばす</p> 	
<p>②</p>	<p>せんせい かお な 先生の顔に投げる</p> 	
<p>③</p>	<p>しっぽをもつ</p> 	

# 30m走

そう



# みるポイント！

①

まえ み  
前を見る



②

タイミング



③

まげてはやく



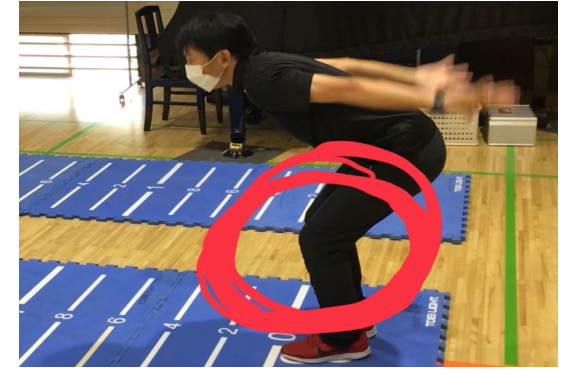
た はばと  
立ち幅跳び



みるポイント

①

ひざをまげる



②

うでをふる



③

マーク こえる

