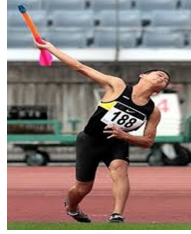








ジャベリックスロー



___年 名前___







①	<p>な て はんたい て 投げる手の反対の手をのばす</p> 	
②	<p>せんせい かお な 先生の顔にあたるように投げる</p> 	
③	<p>な しっぽを にぎって投げる</p> 	

今日の記録 (きろく)

30m走



____年 名前_____

①	ま ^え 前 ^み を見ては ^し 走る		
②	タイミ ^あ ングに合わせてスタート (おんゆあまーく!せっと!ドン!)		
③	ひじをまげて 手 ^て をはやくふる		

今日の記録 (きろく)

た はばと
立ち幅跳び



____年 名前____

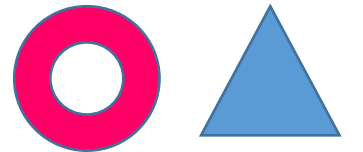
①

ひざを しっかり ま曲げて とぶ



②

うでを しっかり ふって とぶ
(1・2のサン!!)



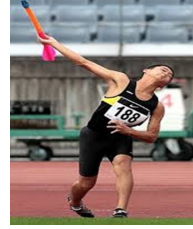
③

マークを こえて とぶ



今日の記録 (きろく)

ジャベリックスロー



みるポイント

<p>①</p>	<p>はんたい て 反対の手をのばす</p> 	
<p>②</p>	<p>せんせい かお な 先生の顔に投げる</p> 	
<p>③</p>	<p>しっぽをもつ</p> 	

30m走

そう



みるポイント！

①

まえ み
前を見る



②

タイミング



③

まげてはやく



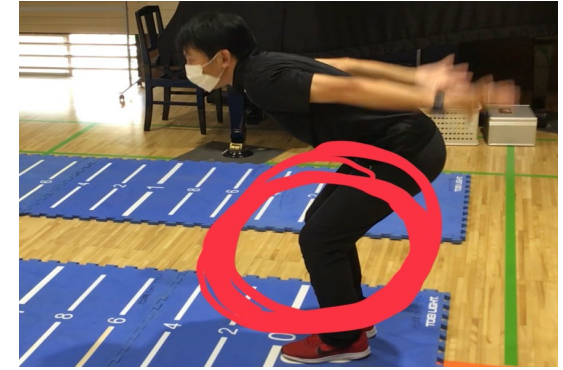
た はばと
立ち幅跳び



みるポイント

①

ひざをまげる



②

うでをふる



③

マーク こえる

