



2015 そら組
なつやすみの修行

そら組道場 めざせ!
すてきなそら組

筑波大学附属大塚特別支援学校 小学部 そら組
映像教材 修行編 第7巻

DVD
VIDEO

2015 そら組
なつやすみの修行

そら組道場
めざせ! すてきなそら組

筑波大学附属大塚特別支援学校
小学部 そら組
映像教材 修行編 第7巻

DVD
VIDEO

2015 そら組 なつやすみの修行

そら組道場
めざせ！ すてきなそら組

しゅぎょうすること

- ① うた「おはよう」
- ② ラジオ体操 (たいそう)
- ③ うた「めざせ！すてきなそら組2015」
- ④ しせいをたもつ
- ⑤ はっせいれんしゅう
- ⑥ 音読 (おんどく)
- ⑦ 校歌 (こうか)
- ⑧ おさるの体操 (たいそう)
- ⑨ うた「ていんさぐぬ花」
- ⑩ ダンス

しゅぎょうのしかた

- ・できるだけ、まいにちやりましょう。
- ・ビデオをよく見てやりましょう。
- ・すてきにできているか、ときどきおうちの
人に見てもらいましょう。

修行 DVD による家庭学習は、これまでも長期休みに取り組んでもらっており成果が確認されています。より効果的にご利用いただけるよう、子どもたちに説明している内容と、ご家庭向けのポイントを簡単に記載しておきますのでご参考になさってください。

ポイント

①うた おはよう

毎日の朝の歌です。手拍子や楽器の拍をあわせるよう意識しましょう。いい声で歌うことを意識しましょう。

②ラジオ体操 ③おさるの体操

手や指をまっすぐ伸ばします。手がなるべく体の遠くを動くように意識しましょう。必要のないところでは膝を曲げないようにしましょう。

③うた「めざせ！すてきなそらぐみ2015」

元気に歌いましょう。振り付け、姿勢の保持、動くところと止まるところを意識できると良いでしょう。※椅子をご用意ください。

④しせいを保つ

学級では、プチ修行と称して、取り組んできました。1分間、それぞれの姿勢を保ちます。力を入れるべきところとリラックスさせるべきところをチェックしてもらいましょう。

⑤発声練習

怒鳴らないようにしましょう。よく聞いて音を合わせるように意識しましょう。

⑥音読

かえるのびよん、口をしっかりと開けましょう。(家庭で)ちょうど良い声の大きさにしましょう。手本に合わせて、ちょうどよい間をとりながら読めるように練習しましょう。

⑦校歌

大切な歌だということを伝えています。いい声で歌うことを意識しましょう。

⑨うた「ていんさぐぬ花」

良い声で、のびのびと歌いましょう。映像には歌の歌詞を黄色で、漢字の歌詞とその意味を白で記載しているので、ご家庭で歌詞の内容について考える機会を持つことをおすすめしています。

⑩ダンス

難しいステップもありますが、お手本をよく見て楽しく運動しましょう。

32分ほどの内容になります。

② ラジオたいそう



③ うた

「めざせ！すてきなそら組2015」



めざせ！すてきなそら組 2015