



書いた日： 年 月 日

写真

なまえ  
名前

あだ名、よんでほしいなまえ  
名前

せいねんがっぴ  
生年月日

年 月 日

家族の写真

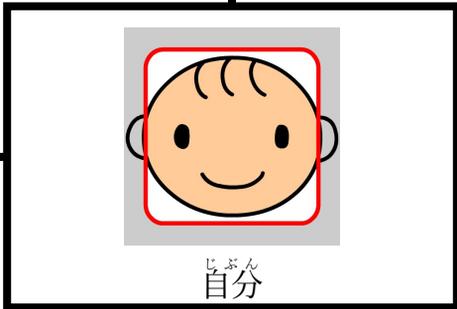
さいがいじ ひなんさき  
災害時の避難先

自己紹介-② 連絡先 (ぼく、わたしのことを知っている人、助けてくれる人)

書いた日： 年 月 日

名前：  
自分との関係：  
連絡先：

名前：  
自分との関係：  
連絡先：



名前：  
自分との関係：  
連絡先：

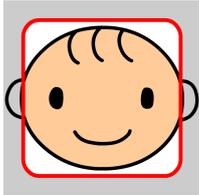
名前：  
自分との関係：  
連絡先：

名前：  
自分との関係：  
連絡先：

名前：  
自分との関係：  
連絡先：

自己紹介-③医療情報 (主治医、飲んでいる薬と回数、アレルギーなど)

書いた日： 年 月 日



なまえ  
名前

療育手帳の種類1 ( ) 度数 ( )

療育手帳の種類2 ( ) 度数 ( )

保険証の種類：

保険証番号：

アレルギーについて

- ・ 食べ物・飲み物のアレルギー (ある ない)
- ・ お薬のアレルギー (ある ない)
- ・ そのほかのアレルギー ( )

飲んでいる薬と回数 ( )

連絡を取ってほしい病院：

お医者さんの名前：

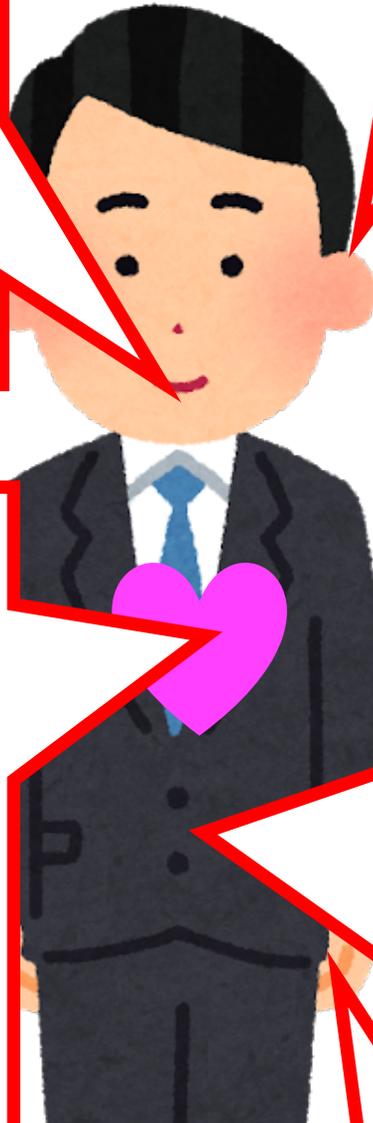
電話番号：

その他気をつけてほしいこと、伝えておきたいこと

ぼくって  
こんな人  
～長所・得意なこと～

コミュニケーション  
(話す) に関すること

コミュニケーション  
(聞く) に関すること



気持ち、性格、心理的配  
慮事項、認知的特性など  
について

体に関すること  
体力、身体的特徴、医  
療的な配慮など

子供がイメージしやすいように体の部位に例えると良いと思います  
本人が考える長所や得意なことに加え、(本人が気づかない、また  
は、本人も自信を持っている) 友達が考える長所も加えました。  
新たな自分への気づきや、自己効力感を高めることにつながったと  
感じています。

運動能力など

作業能力、手指の向地性など

ぼくって  
こんな人  
～苦手なこと、  
助けてほしいこと～



長所と同じ観点で、苦手な部分、弱い部分、実習先などからの他者評価課題や目標となることと、実行可能な支援方法や配慮事項について記載します。子供自身が取れる対処方法を、「苦手なこと、助けてほしいこと」に記載することで、合理的配慮を求めることができるようになっていくのではないかと考えました。



# 苦手なこと、助けてほしいこと



1)


2)

--

本人が、周りの支援者へ合理的配慮を求めることができるように、特性ごと、苦手な部分、弱い部分ごとに、理由と、ほしい配慮を記します。障害の重たい方は、支援者に向けた有効な手立てを記載しています。

(例) 見ることに弱さがある方

→みやすいフォント、大きさ、色の組み合わせなどを情報提示していただく際に配慮してほしい旨を記載する。

(例) なかなか有意味な発語がでてこない自閉症スペクトラムの方  
初めての関わりだと理解しにくい本人が発する言葉や、行動の解釈を記す。

「ドドガ」「パンチ」・・・いやだ、機嫌が悪い

「おちゃ」・・・コップを用意するように促し、支援者が適量を入れる  
→ペットボトルや水筒はがぶ飲みしてしまう。与えるだけ飲んでしまうため。




# 苦手なこと、助けてほしいこと



1)


2)

--

本人が、周りの支援者へ合理的配慮を求めることができるように、特性ごと、苦手な部分、弱い部分ごとに、理由と、ほしい配慮を記します。障害の重たい方は、支援者に向けた有効な手立てを記載しています。

(例) 見ることに弱さがある方

→みやすいフォント、大きさ、色の組み合わせなどを情報提示していただく際に配慮してほしい旨を記載する。

(例) なかなか有意味な発語がでてこない自閉症スペクトラムの方  
初めての関わりだと理解しにくい本人が発する言葉や、行動の解釈を記す。

「ドドガ」「パンチ」・・・いやだ、機嫌が悪い

「おちゃ」・・・コップを用意するように促し、支援者が適量を入れる  
→ペットボトルや水筒はがぶ飲みしてしまう。与えるだけ飲んでしまうため。




# きも き か ことば 気持ち切り替え言葉



おちこ 落ち込んだ時、げんき 元気がでない時、きも き か 気持ち切り替えたい時・・・。

こころ なか じゅもん よう とな 心の中で呪文の様に唱えてみよう！

※じぶん 自分だけのまほう 魔法のことば 言葉をかんが 考えよう。

(例) しーんぱーい ないさ～！ (例) ドンマイ。つぎがある！

(例) まあ いいか。 (例) おれは・・・ ○○<sup>おう</sup>王になる！

その 1 : \_\_\_\_\_

その 2 : \_\_\_\_\_

その 3 : \_\_\_\_\_

その 4 : \_\_\_\_\_

その 5 : \_\_\_\_\_





だいす ずかん  
**大好き** 図鑑



た  
 食べたい  
 の  
 飲みたい



い  
 行きたい・やりたい

だいす おんがく  
 大好きな音楽





た  
食べたい

<div data-bbox="127 1058 679 1230"></div>	<div data-bbox="745 1058 1298 1230"></div>
<div data-bbox="127 1792 679 1964"></div>	<div data-bbox="745 1792 1298 1964"></div>



の  
飲みたい

<div data-bbox="127 1058 679 1230"></div>	<div data-bbox="745 1058 1298 1230"></div>
<div data-bbox="127 1792 679 1964"></div>	<div data-bbox="745 1792 1298 1964"></div>

きにゆう ひ ねん がつ にち  
記入した日： 年 月 日



い  
やりたい・行きたい

<div data-bbox="127 1058 679 1230"></div>	<div data-bbox="746 1058 1299 1230"></div>
<div data-bbox="127 1790 679 1962"></div>	<div data-bbox="746 1790 1299 1962"></div>



# だいすき おんがく



<div data-bbox="127 1058 679 1230"></div>	<div data-bbox="743 1058 1296 1230"></div>
<div data-bbox="127 1790 679 1962"></div>	<div data-bbox="743 1790 1296 1962"></div>



だいすき

おんがく





# だいすき おんがく



--

--

--

--



たす ことば  
お助け言葉



こま とき とき とき とき とき  
困った時、わからない時、悩んだ時、助けてほしい時・・・。

ちか ひと じょうし せんばい しえんいん せんせい い  
近くの人（上司、先輩、支援員、先生など）に言ってみよう！

その 1 : わからないので おしえてください

その 2 : つぎは なにをすれば いいですか

その 3 : こまっています。たすけてください

その 4 : \_\_\_\_\_

その 5 : \_\_\_\_\_

その 6 : \_\_\_\_\_